

# 南海トラフ地震に備えよう

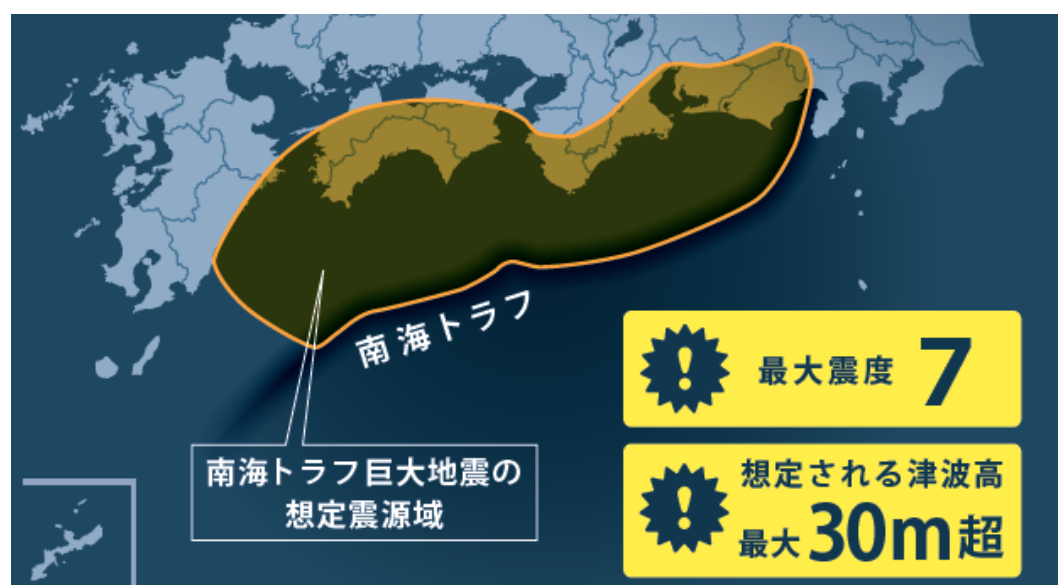
## ■南海トラフ地震とは

高知県のはるか沖合には南海トラフがあり、100年前後の周期で巨大地震が発生し、それに伴う大津波も発生しています。

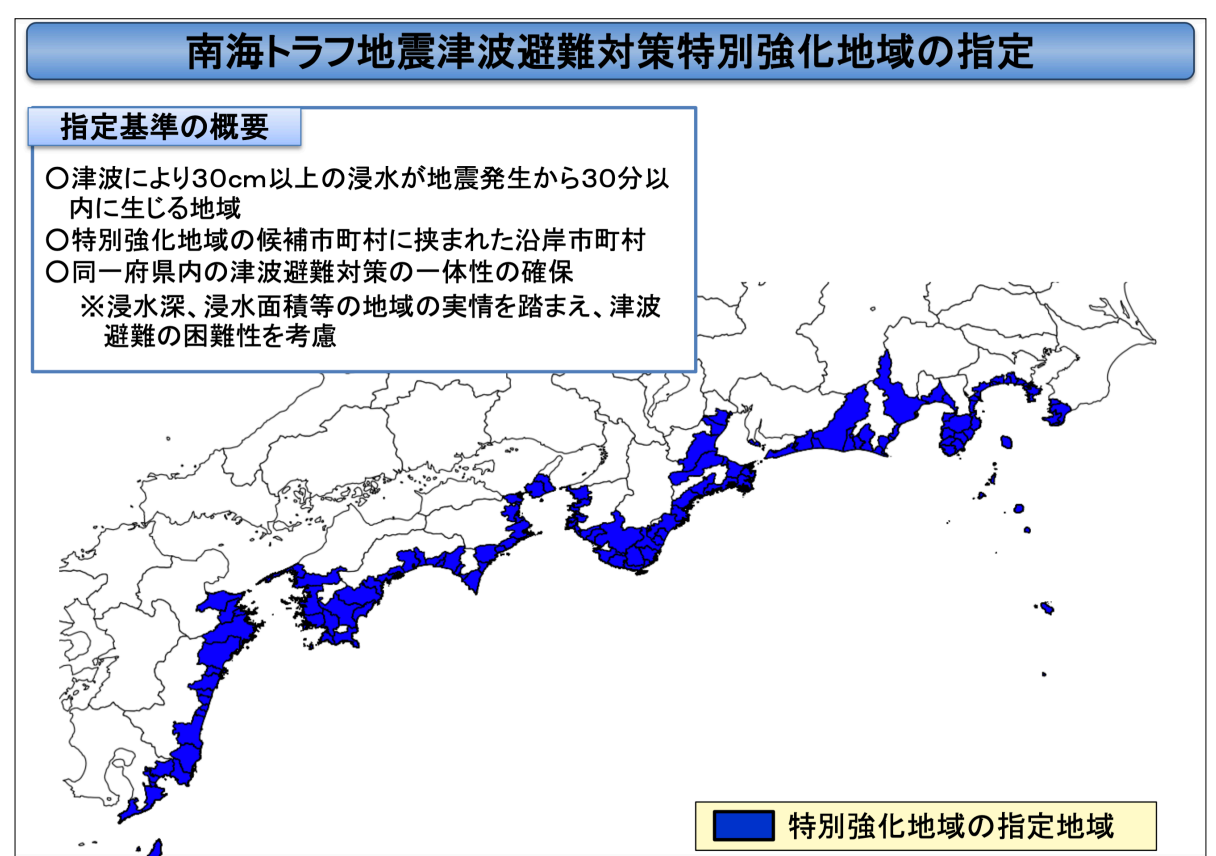
現在、30年以内の発生確率が「70～80%」とされ、室戸市にも甚大な被害が想定されています。

高知県沿岸部に位置する室戸市は、南海トラフ地震津波対策特別強化地域に指定されています。

室戸市津波防災マップを見て、ご自宅や職場で地震が起こった際の避難路をあらかじめ確認しましょう。



※国土交通省ホームページより



※内閣府防災情報のページより

## ■南海トラフ地震に備える

事前に何をすべきか、あらかじめ確認しましょう

👉 [室戸市地域防災計画](#) 地震及び津波災害対策編 令和4年3月（室戸市）

👉 [室戸市津波防災マップ](#)（室戸市）

👉 [南海トラフ地震に備えてGood!!](#)（高知県）

👉 [中道この道逃げる道](#)（NHK 高知放送局）